



## Wassermelonensalat

### Zutaten für 1 Portion:

Wassermelone  
Rucola  
Cashewnüsse  
fester Tofu  
Orange  
Limette  
Sesamöl  
Kokosmilch  
Salz  
Pfeffer  
Curry  
etwas Honig  
Reiswaffeln

### Zubereitung:

- Rucola waschen und einmal durchschneiden.
- Die Wassermelone und den Tofu in Würfel schneiden.
- Den Tofu leicht in Sesamöl anbraten. Cashewnüsse und alle anderen Zutaten in eine Schüssel geben.
- Für das Dressing die Orange und Limette auspressen.
- Dazu kommt Sesamöl, ein bisschen Kokosmilch, Salz, Pfeffer, Curry und Honig. Gut abschmecken und über die anderen Zutaten in der Schüssel gießen.
- Mit Reiswaffeln servieren.