



Knusprige Gemüsebrote

Zutaten für 1 Portion:

Tomate
gelbe Paprika
Salatgurke
Basilikumblätter
Olivenöl
gehackte Mandeln
Salz
frisch gemahlener Pfeffer
2 Scheiben Vollkornbrot

Zubereitung:

- Die Gemüse waschen und in einem Standmixer grob zerkleinern.
- Basilikum hacken und mit Olivenöl und Mandeln unter das Gemüsepüree mischen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.
- Brotscheiben im Toaster knusprig bräunen und die Gemüsepaste darauf verstreichen.
- Mit Basilikumblättern garnieren.