



## Easy Toast

### Zutaten für 1 Portion:

- 2 Scheiben Vollkorntoast
- Eisbergsalat
- 1 hart gekochtes Ei
- Tomate
- Pesto rosso
- 2 kleine Putenfilets
- Raps-Kernöl

### Zubereitung:

- Vollkorntoast im Toaster rösten.
- Mit Pesto rosso auf einer Seite bestreichen.
- Eisbergsalat waschen und in Streifen schneiden.
- Das Ei schälen, die Tomate waschen und in Scheiben schneiden.
- Die Putenfilets beidseitig mit Salz und Pfeffer würzen und kurz in Raps-Kernöl mit Rosmarinzwiegen beidseitig braten.
- Auf den Toast den Salat legen und drauf die Putenfleischstücke.
- Danach die Tomaten- und Eischeiben legen und mit dem zweiten Toast bedecken.