



Reinhard-Karl
ÜBLACKER
Food-Consultant

Cherry Shake

Zutaten für 1 Portion:

- 0,2 L Buttermilch
- 1 EL Zitronensaft
- 1 Blatt Zitronenmelisse
- 1/16 L Kirschsafte 100%
- 10 Kirschen ohne Kern

Zubereitung:

- In ein Mixglas die Buttermilch leeren.
- Zitronenmelisse und alle anderen Zutaten zur Buttermilch geben und ca. 15 Sekunden gut mixen.